

【第3回】
花粉症・
アレルギー

奥田内科



TEL045-830-6161

洋光台駅1分・シヨップ27 2階
okudanaika.com

スギを主とする花粉症の人が増えていきます。4月～5月になるとヒノキ、ハンノキなども増えてきて、秋にはブタクサなどのアレルギーも見られます。

そのうち2人に1人はハウスダスト・ダニなどのアレルギーを伴っておられます(血液検査ですぐ判定できます)。

花粉症の場合は目

の洗浄、うがい、マスク等が重要ですが、ハウスダスト・ダニの場合には部屋などを清潔にしたり、布団を新しくしたりする必要があります。

大部分は抗ヒスタミン剤、強い場合にはステロイドを飲んだり、場合により注射すると症状は消失します。アレルギーはIgE抗体を主とする一連の免疫反応が活性化するため起こります。最近T_H1(「Tレグ」と呼ばれる細胞を活性化すれば良いとの発見があります。スギ



元横浜市大副学長
元ハーバード大学助教授
奥田内科院長
奥田研爾

ワクチンは学問的にあまり効くと思いません。